



Sopot, 21 września 2017 r.

Szanowni Państwo,

Serdecznie zapraszamy na **I Pomorskie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego**, które odbędzie się w dniach **12-13 października 2017 roku w Gdyni**. Forum jest częścią kampanii społecznej „Odmień swoją głowę” realizowanej w 2017 r. na Pomorzu.

Celem Forum jest wymiana doświadczeń w organizacji i realizacji działań samopomocowych w Polsce oraz określenie ich kierunków na przyszłe lata. Ważnym faktem jest, że wydarzenie współtworzą uczestnicy gdyńskiego projektu Ekspert przez doświadczenie, członkowie warszawskiej grupy samopomocowej TROP oraz gdańskiego Stowarzyszenia Świętego Walentego, wypełniając program prelekcjami i warsztatami.

Zaproszenie do udziału w forum przyjęli członkowie ruchów samopomocowych z Pomorza i Warszawy, przedstawiciele Rzecznika Praw Obywatelskich oraz reprezentanci świata nauki wspierający rozwój ruchu samopomocowego osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego z Akademii Pedagogiki Specjalnej z Warszawy i Uniwersytetu Jagiellońskiego z Krakowa.

Wydarzenie skierowane jest do szerokiego grona osób zainteresowanych rozwojem i wspieraniem ruchu samopomocowego, przede wszystkim osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, rodzin, profesjonalistów, studentów nauk społecznych i nauczycieli akademickich. Wydarzenie przeznaczone jest również dla przedstawicieli instytucji i organizacji pozarządowych wspierających osoby po kryzysie psychicznym.

Forum będzie doskonałą okazją do sformułowania szczegółowych rekomendacji do wdrażania rozwiązań związanych z edukacją w zakresie zdrowia psychicznego oraz przestrzegania praw osób doświadczających kryzysów psychicznych. Będzie też inspiracją do podejmowania rozwiązań i zainicjowania przedsięwzięć na rzecz konstruktywnej współpracy podmiotów wspierających osoby chorujące psychicznie. Jesteśmy zaszczycony, że wydarzenie objęte jest Patronatem Honorowym Rzecznika Praw Obywatelskich, Marszałka Województwa Pomorskiego oraz Prezydenta Miasta Gdyni.

W załączeniu szczegółowy program forum. Wszelkie informacje o warunkach zgłoszenia i udziału w Forum można znaleźć na stronie [www.otwartebramy.org](http://www.otwartebramy.org)

Liczymy na to, że Forum będzie doskonałą okazją do zaprezentowania działań podejmowanych przez osoby zaangażowane w ruch samopomocowy oraz oczekiwań i potrzeb tego środowiska.

Jeszcze raz zapraszamy i gorąco zachęcamy do udziału w **I Pomorskie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego**.

*W imieniu Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego*

*Piotr Harhaj*